

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Салат Студенческий 60(***); 41,03	60	2,17	6,30	4,94	85,50	0,05	3,12			11,58		12,88	0,50	
Птица, тушеная в соусе с овощами 220(***); 113,21	220	21,39	14,18	22,37	310,44	0,11	7,24			38,21		41,20	0,88	
Какао с витаминами Витошка 200; 306	200	3,90	3,10	25,16	145,00	0,36	0,42	0,15	2,50	120,60		14,00	0,16	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36						3,00		
Итого		34,96	24,58	97,47	759,94	0,88	10,78	0,15	2,50	170,39		68,08	4,54	
Обед младшие														
Суп рассольник домашний 250/10(***); 59,05	250	2,10	5,20	13,60	111,00	0,08	10,50			23,19		24,14	0,90	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Каша из риса с мясом и овощами 200(***); 131,34	200	11,60	24,73	31,73	403,33	0,07	3,73			21,96		1,89		
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		21,91	33,91	104,80	809,34	0,32	19,62			59,77		32,64	5,87	
Ужин младшие														
Суп рассольник домашний 250/10(***); 59,05	250	2,10	5,20	13,60	111,00	0,08	10,50			23,19		24,14	0,90	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Каша из риса с мясом и овощами 200(***); 131,34	200	11,60	24,73	31,73	403,33	0,07	3,73			21,96		1,89		
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		21,91	33,91	104,80	809,34	0,32	19,62			59,77		32,64	5,87	
Ужин старшие														
Суп рассольник домашний 250/10(***); 59,05	250	2,10	5,20	13,60	111,00	0,08	10,50			23,19		24,14	0,90	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Каша из риса с мясом и овощами 200(***); 131,34	200	11,60	24,73	31,73	403,33	0,07	3,73			21,96		1,89		
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		21,91	33,91	104,80	809,34	0,32	19,62			59,77		32,64	5,87	

Начальник ОДДП